



BEST BOXING

COACHING & EVENTS



Stephan Bernhard

Berufstrainer / Sportmanager

Gründer BEST BOXING

Ausbildungen in Sport und Bildung

- Fitnesstrainer: SAFS (seit 1998)
- Boxtrainer Wettkampf: SwissBoxing (seit 1999)
- Boxtrainer 3*: AIBA (höchste Trainerstufe Weltverband, seit 2010)
- Diplomierter Sportmanager: Swiss Olympic (seit 2010)
- Erwachsenenbildner: SVEB 1 (seit 2019)
- Berufstrainer Leistungssport: Swiss Olympic (in Ausbildung bis 2021)
- Langhanteltrainer: Swiss Olympic (in Ausbildung bis 2022)

Erfahrungen als Boxer/Boxtrainer

- Aktiver Boxer bis 1995
- Vereinstrainer: SBC Grenchen und Real Boxing (seit 1999)
- Privattrainer und Manager: Dina Burger (WM-Silber 2005, EM-Silber und EU- Gold 2006)
- Privattrainer: Herry Saliku (WM-Teilnahme 2009)
- Nationaltrainer: SwissBoxing (2007-2010)
- Chef Leistungssport: SwissBoxing (2007-2010 und 2018-2019)
- Prüfungsexperte Trainerbildung: SwissBoxing (2007–2011 und 2018-2019)

Privates

Verheiratet, 2 Kinder

Interessen

Familie, Trainingslehre, Sportpsychologie, Philosophie, Projektmanagement, lebenslanges Lernen

Sprachen

Deutsch 5/5 | Spanisch 5/5 | Französisch 4/5 | Englisch 4/5