



Darren Harker

"Stephan is a wonderful trainer. His experienced approach to boxing as both a sport and fitness method is second to none. He respects the art and joy of boxing (the 'sweet science'), and it shows.

Stephan trains me to the fitness level that I require, but he also has the ability to train anyone at any fitness level or age (I am 54yo). If you want to compete, he can help make that a reality - his training experience at Olympic-level can be mentioned here.

After one of his training sessions, expect to leave pretty exhausted - but with a huge smile on your face!

I recommend anyone who wants to work on their boxing skills and/or fitness to contact Stephan at BEST BOXING."

Google übersetzt:

"Stephan ist ein wunderbarer Trainer. Sein erfahrener Ansatz zum Boxen als Sport- und Fitnessmethode ist unübertroffen. Er respektiert die Kunst und Freude am Boxen (die "Sweet Science"), und das zeigt es. Stephan trainiert mich auf das Fitnessniveau, das ich benötige, aber er hat auch die Fähigkeit, jeden in jedem Fitnessniveau oder Alter zu trainieren (ich bin 54 Jahre alt). Wenn Sie kämpfen möchten, kann er dazu beitragen, dass dies Realität wird - seine Trainings-Erfahrung auf olympischem Niveau kann hier erwähnt werden. Erwarten Sie nach einer seiner Trainingseinheiten, dass Sie ziemlich erschöpft gehen - aber mit einem riesigen Lächeln im Gesicht! Ich empfehle jedem, der an seinen Boxkünsten und/oder seiner Fitness arbeiten möchte, Stephan bei BEST BOXING zu kontaktieren."



BEST BOXING

EVENTS & COACHING

